

Cuidados pós-operatórios

CIRURGIA CERVICAL VIA ANTERIOR

Cuidados com a ferida operatória

- O curativo deve começar a ser trocado e refeito com gaze e tegaderm™ (ou micropore) no dia seguinte que você sair do hospital.
- Repita a troca de curativos por 7 dias ou até que a ferida esteja seca, após você pode ficar sem curativo.
- Ao tomar banho, cubra o curativo com plástico nos primeiros 7 dias e depois faça um novo curativo.
- Não há necessidade de retirar pontos. São utilizados fios absorvíveis pelo corpo.

Dor pós-operatória

- Sentir alguma dor após a cirurgia é esperado. Algum retorno do mesmo tipo de dor de antes da cirurgia pode ocorrer e isso é normal. Em geral, a sua dor deverá reduzir progressivamente. Você pode ter dias bons e dias ruins no início.
- Você vai receber uma prescrição no dia da sua alta hospitalar contendo as medicações analgésicas que deverão ser utilizadas nos primeiros dias.
- Não tome nenhum anti-inflamatório por 3 a 6 meses após a cirurgia porque esses medicamentos atrapalham na fusão das vértebras. Essas medicações incluem cetoprofeno, nimesulida, diclofenaco, etc. Se você tiver dúvida, telefone para o consultório.

Atividades após a cirurgia

- Em cirurgias de 3 ou mais níveis ou em corpectomias, é recomendado usar um colar cervical no pós-operatório nas primeiras 6 semanas. Em cirurgias de 1 ou 2 níveis, não recomendamos nenhum colar. Você vai receber essas orientações ainda antes da sua cirurgia.
- Nas primeiras 6 semanas você **NÃO deve**:
 - Levantar peso de mais de 3Kg.
 - Flexionar ou inclinar o pescoço excessivamente.
- Você pode voltar ao trabalho quando a sua dor estiver controlada e quando você puder seguir as orientações acima.
- O retorno ao esporte deverá ser discutido com Dr Alisson R. Teles.

Você deverá entrar em contato com o Dr Alisson R. Teles caso apresente dor intensa, febre (temperatura acima de 38), secreção na ferida operatória ou outro sintoma neurológico.

Por favor, telefone para o consultório se tiver alguma dúvida.

Lembre-se, sua participação é muito importante no sucesso final da cirurgia!