

Cuidados pós-operatórios

DESCOMPRESSÃO LOMBAR

Cuidados com a ferida operatória

- O curativo deve começar a ser trocado e refeito com gaze e tegaderm™ (ou micropore) no dia seguinte que você sair do hospital.
- Repita a troca de curativos por 7 dias ou até que a ferida esteja seca, após você pode ficar sem curativo.
- Ao tomar banho, cubra o curativo com plástico nos primeiros 7 dias e depois faça um novo curativo.
- Não há necessidade de retirar pontos. São utilizados fios absorvíveis pelo corpo.

Dor pós-operatória

- Sentir alguma dor após a cirurgia é esperado. Algum retorno do mesmo tipo de dor de antes da cirurgia pode ocorrer e isso é normal.
- Em geral, a sua dor deverá reduzir progressivamente. Você pode ter dias bons e dias ruins no início.
- Você vai receber uma prescrição no dia da sua alta hospitalar contendo as medicações analgésicas e anti-inflamatórias que deverão ser utilizadas nos primeiros dias.

Atividades após a cirurgia

- Nas primeiras 4 semanas você **NÃO** deve:
 - Levantar peso de mais de 3Kg.
 - Flexionar ou inclinar o tronco mais que 90 graus.
 - Retorcer o tronco.
- Fisioterapia leve poderá ser iniciada em 2 semanas após a cirurgia, após a primeira consulta de revisão.
- Você pode voltar ao trabalho quando a sua dor estiver controlada e quando você puder seguir as orientações acima.
- O retorno ao esporte deverá ser discutido com Dr Alisson R. Teles.

Você deverá entrar em contato com o Dr Alisson R. Teles caso apresente dor intensa, febre (temperatura acima de 38), secreção na ferida operatória ou outro sintoma neurológico.

Por favor, telefone para o consultório se tiver alguma dúvida.

Lembre-se, sua participação é muito importante no sucesso final da cirurgia!